

# 1<sup>ο</sup> ΓΕ.Λ. ΝΕΑΣ ΜΗΧΑΝΙΩΝΑΣ

Από το  
Γυμνάσιο

στο Λύκειο...



Οδηγός για  
το  
Ημερήσιο  
Γενικό  
Λύκειο

2023-2024

## Επιμέλεια:

- Γεροβασιλείου Χρ.
- Δημητρίου Ν.
- Τσαρδάκα Ζ.

# Αγαπητοί μαθητές & μαθήτριες,

□ Ο οδηγός αυτός έχει σκοπό να σας φέρει σε μια πρώτη επαφή με το Λύκειο και να σας καθοδηγήσει στην καθημερινότητα και στους κανόνες της «νέας» σχολικής σας ζωής.

□ Έτσι, θα έχετε την ευκαιρία να προετοιμαστείτε κατάλληλα και να καταπολεμήσετε τυχόν φόβους, άγχη και ανασφάλειες, που αυτή η «νέα» και «άγνωστη» κατάσταση μπορεί να σας δημιουργεί.



□ Με αυτό τον τρόπο, θα αντιμετωπίσετε με επιτυχία τη μετάβαση από το Γυμνάσιο στο Λύκειο.

Η νέα  
καθημερινότητα...





Είναι υποχρεωτικό το  
Λύκειο;

Τυπικά **ΌΧΙ!**

Η υποχρεωτική εκπαίδευση στη χώρα μας σταματά στη Γ' Γυμνασίου.

Στην ουσία όμως, αν κάποιος δεν τελειώσει το Λύκειο, έχει λιγότερες δυνατότητες επαγγελματικής αποκατάστασης.

# Υπάρχουν πολλοί τύποι Λυκείου.

## Σε ποιο Λύκειο μπορώ να πάω;

---

- ❑ Το Λύκειο Γενικής Εκπαίδευσης. Παράλληλα με το ημερήσιο λειτουργεί και το Εσπερινό Λύκειο.
- ❑ Το Λύκειο Επαγγελματικής Εκπαίδευσης.
- ❑ Το Μουσικό, το Καλλιτεχνικό, το Εκκλησιαστικό Λύκειο είναι Λύκεια στα οποία, πέρα από τα μαθήματα που διδάσκονται στο Λύκειο Γενικής Εκπαίδευσης, δίνεται έμφαση στη μουσική, στην καλλιτεχνική και στην εκκλησιαστική εκπαίδευση αντίστοιχα.
- ❑ Πρότυπο Λύκειο και Πειραματικό Λύκειο.



# Ωράριο λειτουργίας



1 <sup>η</sup> ώρα:	08.15-09.00
2 <sup>η</sup> ώρα:	09.00-09.45
<b>Διάλειμμα:</b>	<b>09.45-10.00</b>
3 <sup>η</sup> ώρα:	10.00-10.45
4 <sup>η</sup> ώρα:	10.45-11.30
<b>Διάλειμμα:</b>	<b>11.30-11.45</b>
5 <sup>η</sup> ώρα:	11.45-12.30
6 <sup>η</sup> ώρα:	12.30-13.15
<b>Διάλειμμα:</b>	<b>13.15-13.25</b>
7 <sup>η</sup> ώρα:	13.25-14.00

Μετά το χτύπημα  
του κουδουνιού,  
οι πόρτες ....  
ΚΛΕΙΝΟΥΝ



ΌΣΟΙ ΚΑΘΥΣΤΕΡΟΥΝ,  
ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΑΔΕΙΑ ΓΙΑ  
ΝΑ ΜΠΟΥΝ ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ  
ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ (το  
λεγόμενο ΧΑΡΤΑΚΙ!!)

NEVER  
TOO  
LATE

## Πόσες απουσίες μπορώ να κάνω;

# 114



Οι απουσίες δεν δικαιολογούνται εκτός αν κάποιος απουσιάσει:

- Λόγω συμμετοχής σε αθλητικούς αγώνες.
- Λόγω έκτακτου προβλήματος υγείας που απαιτεί νοσηλεία.
- Λόγω χρόνιου νοσήματος που απαιτεί τακτικές θεραπείες σε νοσηλευτικό ίδρυμα.

## Επιτρέπονται τα κινητά στο Λύκειο;

- Όχι τα κινητά απαγορεύονται ακόμη κι αν είναι κλειστά.



- Δεν υπάρχει κανένας λόγος να έχετε μαζί σας κινητό.
- Αν χρειαστεί να επικοινωνήσετε για οποιαδήποτε ανάγκη προκύψει, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το τηλέφωνο του σχολείου.

## Το κάπνισμα;

Απαγορεύεται  
αυστηρά και σε  
οποιοδήποτε χώρο  
του σχολείου..





## Πόσες εκδρομές δικαιούμαστε;



- Μέσα στη σχολική χρονιά μπορούν να πραγματοποιηθούν μέχρι **5** σχολικοί περίπατοι.



- Μπορεί επίσης να πραγματοποιηθούν και άλλες ημερήσιες ή πολυήμερες εκδρομές στο πλαίσιο εκπαιδευτικών προγραμμάτων εφόσον τηρούνται συγκεκριμένες προϋποθέσεις:  
(συμμετοχή του 70% των μαθητών ανά τάξη,  
συμμετοχή Καθηγητών)



## ΤΟ ΚΤΙΡΙΟ



Το 1ο ΓΕ.Λ. Νέας Μηχανιώνας στεγάζεται από το 2009 σε ένα καινούργιο κτίριο το οποίο διαθέτει:



- 14 αίθουσες διδασκαλίας
- Εργαστήριο Πληροφορικής
- Εργαστήριο Φυσικών Επιστημών
- Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων

·Βιβλιοθήκη



·Ραδιοφωνικό studio

·2 Γραφεία για τους εκπαιδευτικούς

· Γραφείο Διευθυντή

· Γραφείο Υποδιευθυντή & Γραμματείας

·Κυλικείο



## ΥΠΟΔΟΜΕΣ



### ΟΛΕΣ ΟΙ ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΙΑΘΕΤΟΥΝ:

- ΕΝΣΥΡΜΑΤΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
- ΒΙΝΤΕΟΠΡΟΒΟΛΕΑ
- ΗΧΕΙΑ



## Εργαστήριο Πληροφορικής



## Βιβλιοθήκη



## Ραδιοφωνικό studio

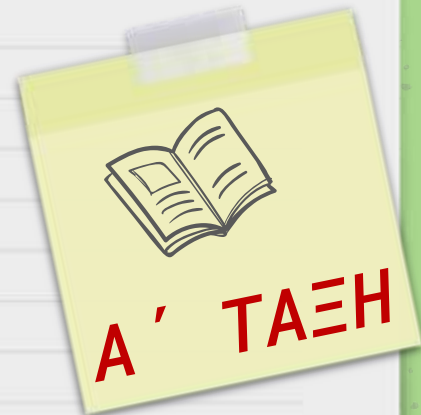


## Εργαστήριο Φυσικών Επιστημών



## Ποια μαθήματα θα παρακολουθήσω;

- Το πρόγραμμα της Α΄ Λυκείου είναι κοινό για όλους τους μαθητές.
- Επιλέγετε ως 2<sup>η</sup> ξένη γλώσσα μία από τις παρακάτω:



συνεχίζοντας την γλώσσα που είχατε επιλέξει στο Γυμνάσιο.

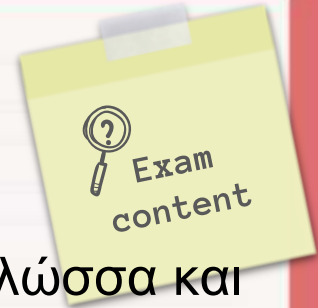
# ΜΑΘΗΜΑΤΑ Α΄ ΤΑΞΗΣ

Μαθήματα Γενικής Παιδείας		Ώρες
Ελληνική Γλώσσα <sup>1</sup>	Αρχαία Ελληνική Γλώσσα και Γραμματεία	5
	Νεοελληνική Γλώσσα και Λογοτεχνία	4
Θρησκευτικά		2
Ιστορία		2
Μαθηματικά <sup>2</sup>	Άλγεβρα	3
	Γεωμετρία	2
Αγγλικά		3
2 <sup>η</sup> Ξένη Γλώσσα (Γαλλικά ή Γερμανικά)		2
Φυσικές Επιστήμες <sup>3</sup>	Φυσική	2
	Χημεία	2
	Βιολογία	2
Φυσική Αγωγή		2
Πολιτική Παιδεία (Οικονομία, Πολιτικοί Θεσμοί και Αρχές Δικαίου και Κοινωνιολογία)		2
Εφαρμογές Πληροφορικής		2
<b>Γενικό Σύνολο Προγράμματος</b>		<b>35</b>

## ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

### Α΄ Λυκείου

- Αρχαία Ελληνική Γλώσσα και Γραμματεία
- Νεοελληνική Γλώσσα και Λογοτεχνία
- Άλγεβρα
- Γεωμετρία
- Ιστορία
- Φυσική
- Χημεία
- Αγγλικά



## Το πρόγραμμα της Β' Λυκείου περιλαμβάνει μαθήματα:

- ❑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
- ❑ ΟΜΑΔΩΝ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ



## Οι 2 ομάδες προσανατολισμού είναι:

- ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
- ΘΕΤΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

**ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΑΛΕΞΕΤΕ ΜΙΑ Ο.Π.**



# ΜΑΘΗΜΑΤΑ Β' ΤΑΞΗΣ

Μαθήματα Γενικής Παιδείας		Ώρες
Ελληνική Γλώσσα <sup>1</sup>	Αρχαία Ελληνική Γλώσσα και Γραμματεία	2
	Νεοελληνική Γλώσσα και Λογοτεχνία	4
Μαθηματικά <sup>2</sup>	Άλγεβρα	3
	Γεωμετρία	2
Φυσικές Επιστήμες <sup>3</sup>	Φυσική	2
	Χημεία	2
	Βιολογία	2
Εισαγωγή στις Αρχές της Επιστήμης των Η/Υ		2
Ιστορία		2
Φιλοσοφία		2
Θρησκευτικά		2
Αγγλικά		2
2 <sup>η</sup> Ξένη Γλώσσα (Γαλλικά ή Γερμανικά)		1
Φυσική Αγωγή		2
<b>Γενικό Σύνολο Προγράμματος Γενικής Παιδείας</b>		<b>30</b>

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΟΜΑΔΩΝ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ	
<b>Ομάδα Προσανατολισμού Ανθρωπιστικών Σπουδών</b>	
Αρχαία Ελληνική Γλώσσα και Γραμματεία	3
Λατινικά	2
<b>Γενικό Σύνολο Προγράμματος Ομάδας Προσανατολισμού</b>	<b>5</b>
<b>Ομάδα Προσανατολισμού Θετικών Σπουδών</b>	
Φυσική	2
Μαθηματικά	3
<b>Γενικό Σύνολο Προγράμματος Ομάδας Προσανατολισμού</b>	<b>5</b>
<b>Γενικό Σύνολο Προγράμματος</b>	<b>35</b>



## Πότε δηλώνω Ο.Π.;

Το καλοκαίρι όταν κάνεις ηλεκτρονικά την εγγραφή σου.

## Μπορώ να αλλάξω Ο.Π.;

Μόνο με υπεύθυνη δήλωση των κηδεμόνων.

Η δήλωση αυτή μπορεί να πραγματοποιηθεί μέχρι την έναρξη των μαθημάτων, για τμήματα που ήδη λειτουργούν, λαμβανομένου υπόψη του ελάχιστου και του μέγιστου αριθμού μαθητών ανά τάξη.



**Μπορώ στη Γ' Λυκείου να διαλέξω διαφορετική ομάδα προσανατολισμού από αυτήν που είχα διαλέξει στη Β' τάξη;**

Μπορείς, αλλά καλό θα ήταν να το αποφύγεις γιατί θα έχεις μαθησιακά κενά.

## ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ Β' ΛΥΚΕΙΟΥ

- Νεοελληνική Γλώσσα και Λογοτεχνία

- Ιστορία

- Βιολογία

- Άλγεβρα

- Γεωμετρία

- Αγγλικά

- όλα τα μαθήματα των **Ομάδων Προσανατολισμού**



## Το πρόγραμμα της Γ' Λυκείου περιλαμβάνει μαθήματα:

- ❑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
- ❑ ΟΜΑΔΩΝ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ



## Οι 3 ομάδες προσανατολισμού είναι:

- ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
- ΘΕΤΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ και ΣΠΟΥΔΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
- ΣΠΟΥΔΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ



**Γ' ΤΑΞΗ**

# ΜΑΘΗΜΑΤΑ Γ' ΤΑΞΗΣ

Μαθήματα Γενικής Παιδείας	Ώρες
Θρησκευτικά	1
Νεοελληνική Γλώσσα και Λογοτεχνία	6 (5 ώρες για το κυρίως μάθημα και 1 ώρα για επίλυση αποριών, ανακεφαλαίωση κ.λπ.)
Ιστορία (το διδάσκονται οι μαθητές/μαθήτριες που επιλέγουν την Ομάδα Προσανατολισμού Θετικών Σπουδών και Σπουδών Υγείας και την Ομάδα Προσανατολισμού Σπουδών Οικονομίας και Πληροφορικής)	2
Μαθηματικά (το διδάσκονται οι μαθητές/μαθήτριες που επιλέγουν την Ομάδα Προσανατολισμού Ανθρωπιστικών Σπουδών)	2
Αγγλικά	2
Φυσική Αγωγή	3
<b>Γενικό Σύνολο Προγράμματος Γενικής Παιδείας</b>	<b>14</b>

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΟΜΑΔΩΝ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ	
<b>Ομάδα Προσανατολισμού Ανθρωπιστικών Σπουδών</b>	
Αρχαία Ελληνική Γλώσσα και Γραμματεία	6
Ιστορία	6
Λατινικά	6
<b>Γενικό Σύνολο Προγράμματος Ομάδας Προσανατολισμού</b>	<b>18</b>
<b>Ομάδα Προσανατολισμού Θετικών Σπουδών και Σπουδών Υγείας</b>	
Μαθηματικά (για τους/τις μαθητές/μαθήτριες που επιλέγουν το δεύτερο Επιστημονικό Πεδίο) ή Βιολογία (για τους/τις μαθητές/μαθήτριες που επιλέγουν το τρίτο Επιστημονικό Πεδίο)	6
Φυσική	6
Χημεία	6
<b>Γενικό Σύνολο Προγράμματος Ομάδας Προσανατολισμού</b>	<b>18</b>
<b>Ομάδα Προσανατολισμού Σπουδών Οικονομίας και Πληροφορικής</b>	
Μαθηματικά	6
Πληροφορική	6
Οικονομία	6
<b>Γενικό Σύνολο Προγράμματος Ομάδας Προσανατολισμού</b>	<b>18</b>
<b>Γενικό Σύνολο Προγράμματος</b>	<b>32</b>

## ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ

- Νεοελληνική Γλώσσα και Λογοτεχνία

- **Μαθηματικά** (μόνο για τους μαθητές της Ομάδας

Προσανατολισμού Ανθρωπιστικών Σπουδών)

- **Ιστορία** (μόνο για τους μαθητές της Ομάδας

Προσανατολισμού Θετικών Σπουδών και Σπουδών Υγείας

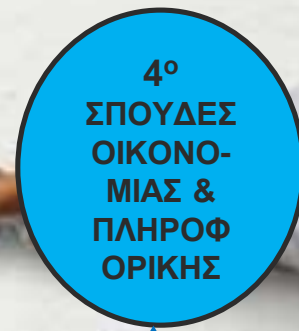
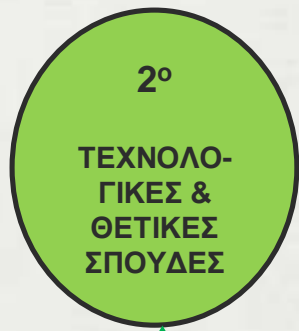
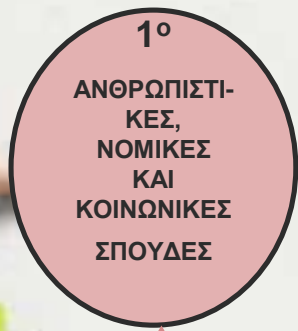
και της Ομάδας Προσανατολισμού Σπουδών Οικονομίας

και Πληροφορικής)

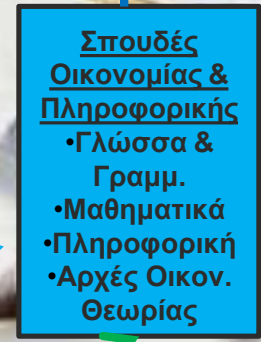
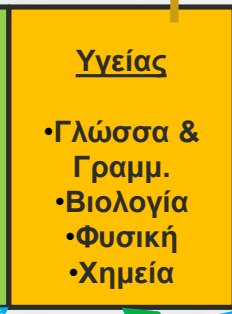
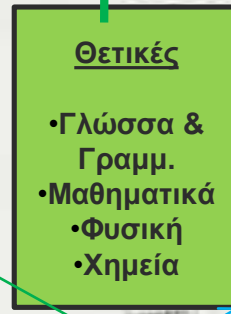
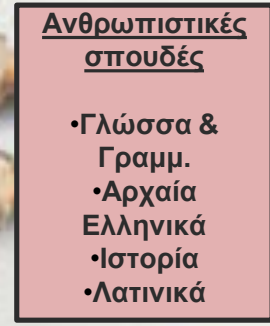
- όλα τα μαθήματα των **Ομάδων Προσανατολισμού**



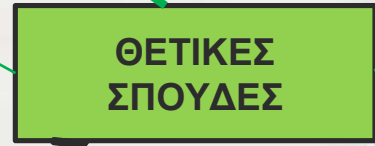
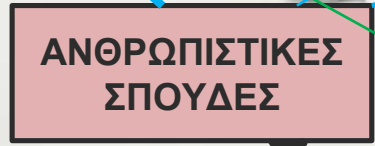
**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΔΙΑ**



**Γ' ΤΑΞΗ ΟΜΑΔΕΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ**



**Β' ΤΑΞΗ ΟΜΑΔΕΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ**



**Α' ΤΑΞΗ**



## Τι είναι η Τράπεζα Θεμάτων;

---

- Το 50% των θεμάτων στις εξετάσεις των Λυκείων, προέρχεται από Τράπεζα θεμάτων διαβαθμισμένης δυσκολίας, για όλα τα μαθήματα που εξετάζονται γραπτά. Από τα 3 θέματα που κληρώνονται μέσω ηλεκτρονικής κλήρωσης ο διδάσκων καθηγητής επιλέγει τα τελικά.
- Το υπόλοιπο 50% των θεμάτων ορίζεται από τον διδάσκοντα.

Ποιος είναι ο Γενικός  
Βαθμός  
Προαγωγής/Απόλυσης

;

10



# Πότε παίρνουμε ελέγχους στο Λύκειο;



- Στο Λύκειο υπάρχουν δύο τετράμηνα σπουδών.
- Το πρώτο λήγει στις 20 Ιανουαρίου και το δεύτερο τον Μάιο.
- Προφορικούς βαθμούς παίρνετε τις πρώτες ημέρες του Φεβρουαρίου και πριν αρχίσουν οι εξετάσεις του Μαΐου.
- Μετά τις εξετάσεις, παίρνετε έλεγχο με τους τελικούς βαθμούς και το αποτέλεσμα προαγωγής ή απόλυσης.



Τι γίνεται αν δεν  
περάσω κάποιο  
μάθημα ;



Επαναλαμβάνω την  
τάξη;



- Όχι, αν βγάζεις Γενικό Μέσο Όρο 10.
- Αν δεν βγάζεις Γενικό Μέσο Όρο 10, τότε ξαναδίνεις το μάθημα το Σεπτέμβριο.
- Ακόμη και αν μείνεις σε όλα τα μαθήματα τον Ιούνιο, δεν επαναλαμβάνεις την τάξη, αλλά παραπέμπεται στις εξετάσεις του Σεπτεμβρίου.
- Θα επαναλάβεις την τάξη, αν δεν μπορέσεις να πετύχεις προβιβάσιμο βαθμό και τον Σεπτέμβριο.



**Το Λύκειο είναι μόνο  
μαθήματα και εξετάσεις;**

Στο Γ.Ε.Λ. Νέας Μηχανιώνας  
λειτουργούν όμιλοι  
δραστηριοτήτων και  
προγράμματα πολιτιστικά,  
περιβαλλοντικά, υγείας κ.ά.

**European school  
radio**

Γίνετε  
ραδιοφωνικοί  
παραγωγοί!

**Χορός**

Μάθετε  
παραδοσιακούς  
χορούς!

**Λέσχη  
ανάγνωσης**

Ανακαλύψτε τη  
μαγεία των  
βιβλίων



**e-Twinning**

Επικοινωνήστε με  
μαθητές από όλη  
την Ευρώπη.



**Περιβαλλοντικά  
προγράμματα**

Πάρτε μέρος σε  
εθελοντικές  
δράσεις!

**Θέατρο**

Ανεβάστε  
θεατρικές  
παραστάσεις!

**Πρώτες βοήθειες  
ΚΑΡ.ΠΑ**

Σώστε ζωές με το  
"Kids Save Lives"

## Μαθητικές κοινότητες ή συμβούλια

- Κάθε τμήμα εκλέγει το 5μελές Συμβούλιο.
- Όλοι οι μαθητές του σχολείου εκλέγουν το 15μελές Συμβούλιο.



## Τελετή αποφοίτησης

Στο τέλος κάθε σχολικής χρονιάς διοργανώνεται στο σχολείο τελετή αποφοίτησης της Γ' Λυκείου!



Θα μπορέσω να ανταποκριθώ στις απαιτήσεις του νέου μου σχολείου και να έχω καλές επιδόσεις;



Με τη συστηματική και καθημερινή μελέτη των μαθημάτων θα μπορείς να ανταποκριθείς χωρίς δυσκολία.

### Να θυμάσαι:

- Η σύγκριση με τους συμμαθητές σου δεν βοηθάει.
- Πάντα θα υπάρχουν μαθητές που θα είναι καλύτεροι ή χειρότεροι από εσένα.
- Η προσπάθεια είναι αυτή που μετράει.

# Φοβάμαι τη συμπεριφορά των μεγαλύτερων παιδιών.....



Συνήθως τα μεγαλύτερα παιδιά είναι πιο ώριμα...



Σκέψου ότι θα κάνεις νέους φίλους.



Στο Λύκειο δεν σου είναι όλοι άγνωστοι

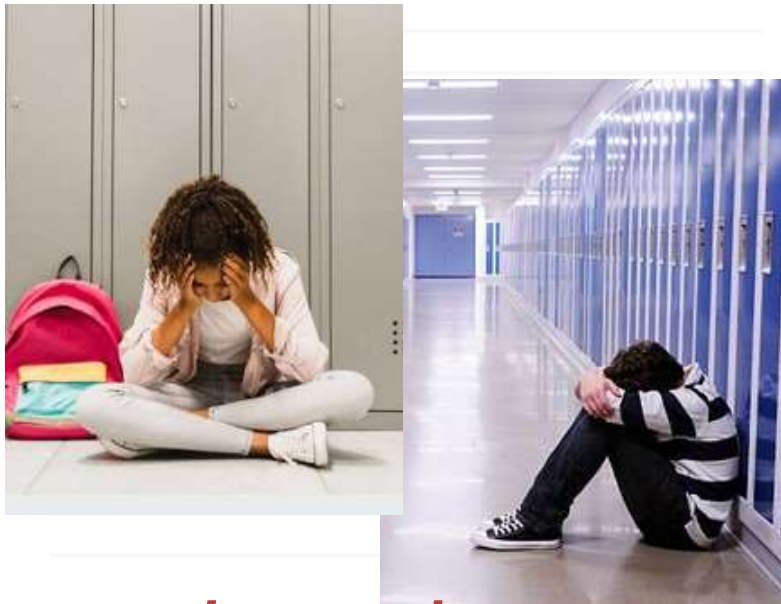
Οι περισσότεροι από τους συμμαθητές σου στο Γυμνάσιο, θα είναι μαζί σου.



Αν αντιμετωπίσεις κάποιο πρόβλημα... δεν είσαι μόνος ...

Μίλησε στους καθηγητές σου.

# Αν αντιμετωπίσεις κάποιο πρόβλημα...



δεν είσαι μόνος ...



Στο σχολείο υπάρχει:



✓ψυχολόγος

✓Κοινωνική λειτουργός

✓Σύμβουλοι Σχολικής Ζωής



**Αντιμετωπίζω  
μαθησιακές δυσκολίες.  
Θα τα καταφέρω στο  
Λύκειο;**



Το Λύκειο Νέας  
Μηχανιώνας είναι ένα από  
τα ελάχιστα Λύκεια που  
διαθέτουν **Τμήματα  
Ένταξης** για τη στήριξη  
μαθητών με μαθησιακές  
δυσκολίες.





**Δεν θέλω να συνεχίσω στο  
Πανεπιστήμιο. Είναι υποχρεωτικό να  
λάβω μέρος στις Πανελλαδικές  
Εξετάσεις;**

**ΌΧΙ !!!**

- Η συμμετοχή στις Πανελλαδικές είναι προαιρετική.
- Μπορείς απλά να πάρεις το Απολυτήριο Λυκείου και να μην συμμετάσχεις στις Πανελλαδικές Εξετάσεις.





Na θυμάστε πάντα ότι...

Θα είμαστε συνοδοιπόροι σας  
σε κάθε σκαλοπάτι της  
μαθητικής σας ζωής στο νέο  
σας σχολείο το

**Λύκειο!**

